

# 男性介護者のつどい

「物忘れや、曜日を何度も聞かれるようになった」  
「いずれはしもの世話をすることがあるかもしれない」  
「介護者にも笑顔が必要」  
「自分の時間も大切にしている」  
「介護者が共倒れするのも理解できる」  
「今思うと介護させてもらっていた」  
「同じ境遇や経験豊かな方の話は非常に参考になる」  
「聞くこと、話すことで気持ちが楽になる」



※これは、男性介護者のつどいでの会話の一部です

男性介護者のつどいは、介護者（経験者）が参加し、同じ立場で話しをすることで、今日を生きる力を共有する場です。

とき

平成28年 1月27日（水）・3月23日（水）  
13時30分～15時30分

ところ

直方市総合福祉センター  
（直方市大字山部616-145）※裏面参照

対象者

男性介護者の方

（奥様やご両親などを介護している方、もしくはその経験をされた方）

内容

介護についての学習（排泄ケアなど）や意見交換（参加費無料）

申込み  
主催

電話・FAX・メールなどにてお申し込みください。  
※申込用紙は裏面参照

直方市社会福祉協議会  
TEL:0949-23-2551 FAX:0949-23-2552  
E-mail:nogata-shakyo@fuga.ocn.ne.jp



共催

認知症の人と家族の会直方